

'Krachtig door de Overgang'

Nieuwe
startdatum:
3 september
2026

Een leiderschapstraining voor vrouwen van 45 tot 55 jaar.
De overgang verandert je. Jij bepaalt waarheen.

De overgang is een levensfase die veel in beweging zet. In je lijf, in je hoofd, in je werk. Veel vrouwen merken dat ze ineens anders naar zichzelf kijken. Naar wat ze willen, wat ze kunnen en wat ze niet langer accepteren. Dat is geen toeval. De overgang brengt een helderheid die je eerder misschien niet had. En juist die helderheid is een krachtig vertrekpunt voor groei. Alleen... aan die helderheid gaat vaak eerst verwarring vooraf.

Tijdens de training 'Krachtig door de Overgang' leer je die nieuwe energie te benutten. Je versterkt je leiderschap, scherpt je ambities aan en gaat naar huis met een concreet plan voor de volgende fase van je carrière.

Tijdens de trainingsdagen wisselen theoretische kaders, uiteenlopende werkvormen, concrete inzichten, praktische tips en zelfreflectie elkaar af. En er is ruimte voor feedback. Dit is niet altijd leuk, wel heel leerzaam.



Wil jij ook

- Inzicht in hoe hormonale veranderingen jouw energie, focus en gemoed beïnvloeden.
- Een vergroot zelfbewustzijn om jouw leiderschap en rol op het werk opnieuw vorm te geven.
- Beperkende patronen doorbreken en ruimte maken voor dromen en professionele ambities.
- Sterker communiceren over wat jij nodig hebt om maximaal bij te kunnen dragen.
- Afsluiten met een persoonlijk stappenplan als houvast voor de volgende fase.

Praktische informatie

- **Vier bijeenkomsten** (10.00u-16.30u) + **extra verdiepingsdag** na 3 à 4 maanden + **app-groep** zodat het interne proces en onderlinge support niet stopt.
- **Geplande data***: donderdag 3, 10, 17 en 24 september 2026
- **Groepsgrootte**: 5-10 deelnemers
- **Locatie**: Heart House te Bussum
- **Bijdrage**: Euro 1.450,- excl BTW, inclusief lunch, koffie, thee en lekkers



Plan een kennismakingsgesprek

Wil je meer weten of even sparren of het past?

Bel me op 06 - 12 15 15 84, stuur een mail naar marie-paule@pleck-coaching.nl

Of neem een kijkje op www.pleck-coaching.nl/krachtigdoordeovergang



Of WhatsApp me



*Kun je deze data niet? Neem ook dan contact op. Dan kijken we samen naar een alternatief.

Wat anderen zeggen:

"Twee jaar later heb ik nog steeds houvast aan de oefening met de legopoppetjes. Zo krachtig dat het inzicht in een beeld is gevangen" Julie, Head of Legal, JLL

"Ik ben weer gaan vertrouwen op mijn eigen kernwaarden en hoe die te laten shinen" Manon, eigenaar WOW! Recruitment

"De verfrissende oefeningen van Marie-Paule hielpen mij anders tegen dingen aan te kijken. Daar leerde ik van. Tegelijkertijd waren er (rust-)momentjes waar ik echt even me-time had. Al heeft Marie-Paule ook het talent om de vinger zo nu en dan op de zere plek te leggen...." Susan, Marketing directeur

"Met haar passie voor persoonlijke ontwikkeling en corporate achtergrond maakt ze de training zowel diepgaand als toepasbaar." Sibel, Marktonderzoeker

"Heb Marie-Paule als heel prettig, veilig en kundig ervaren." Annelies, HRM

Investeert jouw werkgever in jouw ontwikkeling?

Dan zegt jouw organisatie JA op:

- Een medewerker die in deze fase groeit, ambities scherp stelt en met hernieuwde energie aan de slag gaat. Voor de organisatie én voor zichzelf.
- Sterkere communicatie op de werkvloer, omdat jij leert om helder te benoemen wat jij nodig hebt om goed te presteren.
- Een inclusieve cultuur waarin vrouwen in alle levensfasen worden gezien en ingezet, wat de organisatie diverser en productiever maakt.



Vind hier meer informatie voor jouw werkgever



Over Marie-Paule

Ik ben Marie-Paule de Beaufort, drs. in de Sociale Wetenschappen, NOBCO-coach en eigenaar van **Pleck**.

Met ruim 20 jaar commerciële werkervaring, creëer ik nu bewustzijn rondom **levensfasen van vrouwen** op de werkvloer. Met **trainingen, lezingen en 1-op-1 coaching** moedig ik vrouwen aan om transities zoals zwangerschap, moederschap en de overgang te benutten om dromen en professionele ambities opnieuw scherp te stellen.

Dat is waardevol voor de vrouwen zelf. En ook voor werkgevers. Het draagt bij aan het behoud van **vitale, gemotiveerde medewerkers** en bevordert een **open organisatiecultuur**. En dat draagt bij aan het **maatschappelijke en financiële resultaat** van de organisatie.



Sinds 2019
NOBCO-lid



Plan een kennismakingsgesprek

Wil je meer weten of even voelen of het past?

Bel me op 06 - 12 15 15 84, stuur een mail naar marie-paule@pleck-coaching.nl

Of neem een kijkje op www.pleck-coaching.nl/krachtigdoordeovergang



Of WhatsApp me

